

# 台湾新兴蔬菜(二)

## ——菊芹和藤三七

王德槟 张德纯

### 3 菊芹

菊芹(*Erechtites valerianaeifolia* wolf) DC. 别名昭和草、野茼蒿、山茼蒿、神仙草、飞机草,为菊科一年生草本植物。以嫩茎叶供食,因含有较高的VA、具有特殊的芳香,并具有清凉退热、明目等保健功效而受到消费者青睐。菊芹原产南美,台湾在日本占领时期引入,由于其果实成熟后四处飞扬散布,繁殖力极强,因此菊芹在台湾各地、山边海角随处可见,但目前尚未形成大面积人工栽培商品化生产,仅限于观光旅游、休闲农场中栽培,供游人品尝。

3.1 植物学性状及对环境条件的要求 茎直立,高30~80cm。基部叶片为羽状裂叶,叶缘具不规则锯齿,叶脉呈暗红色或淡绿色。茎叶柔软多汁。花序头状,由细瘦的管状花组成,基部膨大,整串花序常常弯曲下垂。果实为瘦果,长约2mm,深褐色至紫色,顶部具白色冠毛,千粒重0.19g。

菊芹喜高温多湿和光照充足的气候条件,生长发育适宜温度范围为20~30℃,最适温度为25℃左右,低于15℃时植株生长缓慢,遇霜冻即枯萎。

3.2 栽培技术要点 菊芹有板叶种和花叶种之分,板叶种的花和种子较大,芳香味适当(不过浓),较适宜于食用,生产上多有采用。

在台湾可周年进行生产,但以秋冬季和早春栽培品质最佳。一般采用直播法种植,于整地作畦后撒播。但也可用72孔苗盘进行穴盘育苗,苗龄20d(天)左右,苗高8~10cm时移栽,行距45cm,株距30cm。株高15cm左右时摘心,以促进侧芽生长。生长期应注意及时进行浇水、追肥、中耕锄草和排涝。有蚜虫发生时需及早进行防治。当侧枝长达

15~20cm时即可进行采收,采收时宜在基部留下1~2个叶节,以便继续萌芽,10~14d(天)后再次连续采收。

3.3 营养成分及食用方法 菊芹的叶片每100g鲜样含有水分91.40g、灰分1.70g、粗脂肪0.13g、粗蛋白2.38g、粗纤维1.25g、VA9742.00IU、VB<sub>1</sub>0.08mg、VB<sub>2</sub>0.18mg、钾393.22mg、钙80.26mg、铁15.71mg、磷61.87mg、烟碱酸0.40mg。其风味类似于茼蒿,可凉拌、炒食、煮汤,也可作火锅配菜。据台湾有关专家预测,菊芹作为保健蔬菜和少污染的清洁蔬菜将具有良好的产销发展前景。

### 4 藤三七

藤三七(*Anredera cordifolia* (Ten.) Steens.) 别名洋落葵、马地拉落葵、落葵薯、藤子三七、川七、热带皇宫菜等。为落葵科落葵薯属多年生蔓性植物。主要以肥厚的叶片供食,富含维生素A并具有滋补、保肝、强壮腰膝、消肿散瘀、活血止痛之保健功效。台湾于1976年从巴西引进,台北、台南、台东等地均有栽培,1999年台北农产销公司年进货量达到12.5万kg。由于藤三七抗热性强,又较少病虫害,已成为高温炎夏季节很受市场欢迎的一种新兴蔬菜。

4.1 植物学性状及对环境条件的要求 藤三七茎横断面圆形,外皮淡褐色,嫩茎绿色。地下着生块茎,形状各异,外皮黄褐色,肉白色。叶互生,心脏形,肉质肥厚、表面光滑无毛,叶柄短。叶腋着生瘤块状珠芽,初呈绿色,后呈褐色。花序穗状,长10~20cm,花小,白绿色,花期长,但一般不结实。喜温暖湿润环境,抗热耐湿,在高温多雨季节能良好生长,生长适温为25~30℃,不耐霜冻。对土壤要求不严,但以疏松、肥沃的砂质壤土为好。

4.2 栽培技术要点 藤三七主要采用扦插繁殖,但也可用珠芽或块根作为繁殖材料。需在无霜期进行栽培,可提前用插条育苗,晚霜过后移栽露地,定

王德槟 男,研究员,中国农业科学院蔬菜花卉研究所,北京中关村南大街12号,100081,电话010-68919546

张德纯 通讯地址同第1作者

日稿日期 2001-04-30

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

# 渝 椒 5 号

吕中华 黄任中 黄启中 林清 雷蕾 史思茹

渝椒5号为重庆市农业科学研究所、重庆蔬菜研究中心选育的中早熟、长牛角辣椒新品种。1990年配组,1992~1997年在重庆、四川、广东、广西、海南等地示范种植,1999~2000年参加重庆市辣椒区域试验,2001年3月通过重庆市农作物品种审定委员会审定。

## 1 特征特性

渝椒5号株型紧凑,生长势强。株高50~55cm,开展度50~60cm,始花节位为第10~12节。果实长牛角形,果长20~25cm,横径3.5~4.0cm。单果质量40~60g。嫩果浅绿色,熟果深红色,转色快、着色均匀。味微辣带甜,脆嫩,口味好。商品性佳,耐贮藏,抗逆性强,中抗疫病和炭疽病。耐低温,耐热力强。坐果率高,结果期长,一般667m<sup>2</sup>产量3000~4000kg。可作春季栽培、秋延后栽培和高山种植,适于南菜北运生产基地种植。

## 2 栽培技术要点

### 2.1 适时播种,培育壮苗 重庆地区春季栽培,宜

吕中华 重庆市农业科学研究所 400055

黄任中 黄启中 林清 雷蕾 史思茹 通讯地址同第1作者

收稿日期 2001-09-05

植行距75~80cm,株距40~60cm。生长初期应进行摘心,以促进侧枝萌发。甩蔓前及时搭人字架。一般定植后75d(天)左右进入盛收期,此后应酌情追肥,并经常保持土壤湿润。进入夏季后,在人字架上用遮阳网遮荫,可有效抑制花芽分化,避免花穗发育影响叶片生长。在台湾一般采收期可长达6个月以上,采收后的叶片,置入保鲜袋,放在5℃低温下可保鲜7~10d(天)。

### 4.3 营养成分及食用方法 藤三七每100g产品

于10月15~30日播种,翌年3月15~30日定植。秋季栽培,宜于5月15~30日播种,6月15~30日定植。定植时要求苗高15~20cm,9~11片真叶,带土移栽。

2.2 地膜覆盖,合理密植 春季栽培行距0.5cm,穴距0.4cm,每穴双株,667m<sup>2</sup>定植3000穴。秋季栽培行距0.4cm,穴距0.3cm,每穴双株,667m<sup>2</sup>定植3500~3700穴。

2.3 重施底肥,适时灌水 渝椒5号采收期长,需肥量大,故要求在定植前结合整地将总用肥量的60%~70%作为底肥施入。667m<sup>2</sup>施有机肥2500kg,磷肥40~50kg,复合肥20~30kg。在结果期每隔10a(天)左右结合灌水追肥1次。

2.4 定植后温度管理 春季栽培定植后,以保温为主,为加速幼苗生长,可采用“地膜+小拱棚”的方式来保温。秋季栽培定植后,以降温和降温为主,可用遮阳网覆盖栽培。

2.5 及时采收 渝椒5号坐果率高,结果期长,为减少养分消耗,应及时采收已成熟的果实(青椒或红椒),以免影响产量和经济效益。

含水分92.79g,灰分1.08g,粗脂肪0.18g,粗蛋白2.11g,粗纤维0.94g,热量106.5kJ,VA5644IU,VB<sub>1</sub>0.01mg,VB<sub>2</sub>0.13mg,VC0.78mg,钾136.41mg,钙89.66mg,铁1.61mg,磷18.73mg,烟碱酸0.59mg。

藤三七主要采其叶片或嫩梢,但珠芽及地下块茎也可供食,叶片及嫩梢既可涮食作火锅配料,也可炒食、煲汤,口感柔滑清爽,风味颇佳。珠芽和块根可煮食,也可煲汤。

(待续)